

REGULAMIN IMPREZY

~ BIEGIEM POMAGAM ~

Bieg pomocników św. Mikołaja

W związku z sytuacją epidemiologiczną w kraju, która powoduje wyjątkowe okoliczności wymagające wprowadzenia szczególnych rozwiązań, Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany poszczególnych zapisów niniejszego regulaminu w zależności od aktualnie obowiązujących przepisów prawa i obostrzeń publikowanych na stronie www.gov.pl. O zmianach w Regulaminie Organizator poinformuje w osobnym komunikacie na stronie <https://terapeuci.org.pl/>

I. CELE IMPREZY

1. Wspieranie dzieci i młodzieży, które zmagają się z depresją oraz stanami depresyjnymi, poprzez tworzenie dla nich grup wsparcia oraz grup terapeutycznych.
2. Upowszechnianie oraz budowanie świadomości społecznej na temat znaczenia zdrowia psychicznego w dążeniu do uzyskania w pełni dobrego i satysfakcjonującego życia.
3. Promocja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej.
4. Promocja zdrowego stylu życia oraz propagowanie dobrych nawyków wśród mieszkańców Warszawy.
5. Promowanie dobroczynności i bezinteresownej pomocy wobec osób potrzebujących.

II. ORGANIZATOR IMPREZY

6. Organizatorem imprezy "BIEGIEM POMAGAM - Bieg pomocników św. Mikołaja" jest Stowarzyszenie Terapeutów, ul Białostocka 9, 03-741 Warszawa.

III. TERMIN I MIEJSCE IMPREZY

1. Data: **3 grudnia 2022** (sobota).
2. Godzina startu wydarzenia: **10.00**
3. Miejsce: Muzeum Łazienki Królewskie w Warszawie przy ul. Agrykola 1,
4. Dystans:
 - a. **1 km** – trasa będzie oznaczona znakami pionowymi, co 500 metrów, start biegu o godz. 10:00.
 - b. **5 km** – trasa będzie oznaczona znakami pionowymi, co 1 kilometr, start biegu o godz. 11:00.
5. Trasa biegu zostanie zaprezentowana na stronie <https://terapeuci.org.pl/> oraz w mediach społecznościowych Organizatora.

IV. LIMIT CZASU I LICZBY UCZESTNIKÓW IMPREZY

1. Zawodników obowiązuje limit czasu: **1 km - 45 min, 5 km - 90 min.**

V. POMIAR CZASU

1. Podczas rywalizacji będzie obowiązywał elektroniczny pomiar czasów. Każdy uczestnik otrzyma w Biurze Zawodów chip, który będzie na numerze startowym lub dostosowany do umieszczenia pomiędzy sznurówkami obuwia.
2. Czas zawodników mierzony będzie w dwóch wariantach: brutto (od strzału startera) oraz netto (od przebiegnięcia przez zawodnika przez linię startu). W wynikach końcowych biegu każdy zawodnik otrzymuje informację o czasie brutto i netto.

VII. UCZESTNICTWO

1. W“BIEGIEM POMAGAM - Bieg pomocników św. Mikołaja” prawo startu mają wyłącznie te osoby, które najpóźniej w dniu 2 grudnia 2022 r. ukończą 16 lat. Osoby,

które do dnia 2 grudnia 2022 r. nie ukończą 18 roku życia zobowiązane są do posiadania pisemnej zgody opiekunów prawnych na uczestnictwo w biegu.

2. Wszyscy zawodnicy startujący muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Lokalizacja oraz godziny pracy Biura Zawodów opublikowana zostanie w późniejszym terminie – nie później niż tydzień przed imprezą - na stronie internetowej Organizatora oraz w mediach społecznościowych.

3. W Biurze Zawodów uczestnicy imprezy otrzymają pakiety startowe zawierające m.in. numer startowy, chip, agrafki i w zależności od wsparcia sponsorów inne przedmioty z brandingiem biegu lub sponsorów.

4. Podstawą odbioru pakietu i numeru startowego będzie okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dowodu osobistego lub innego dokumentu tożsamości. W przypadku odbioru pakietu startowego za osobę trzecią konieczne będzie okazanie pisemnego upoważnienia tej osoby. Wzór upoważnienia zostanie opublikowany na stronie internetowej Organizatora nie później niż tydzień przed rozpoczęciem imprezy.

5. Uczestników biegu „BIEGIEM POMAGAM - Bieg pomocników św. Mikołaja” obowiązuje niniejszy regulamin.

6. Nieodebrane pakiety startowe w dniach i godzinach pracy Biura Zawodów nie będą wydawane ani rozsyłane w terminie późniejszym.

VIII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do biegu dokonywane są drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <https://terapeuci.org.pl/> (zakładka „BIEGIEM POMAGAM”).

2. Zgłoszenia on-line zostaną zawieszane **30 listopada 2022 roku o godz. 20:00**. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów pod warunkiem, że limit miejsc nie zostanie osiągnięty.

3. Limit liczby uczestników to **390 osób**.

X. NAGRODY I WYNIKI

1. Każdy zawodnik, który ukończy "BIEGIEM POMAGAM - Bieg pomocników św. Mikołaja" otrzyma na mecie pamiątkowy.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród pieniężnych lub rzeczowych.
3. Dane uczestników (imię, nazwisko, rok urodzenia, miejscowość, kraj, drużyna, czas netto, czas brutto, płeć) zostaną zamieszczone w wynikach końcowych biegu na stronie internetowej <https://terapeuci.org.pl/>, o ile uczestnik wyrazi na to zgodę. W przypadku braku zgody uczestnika na umieszczenie ww. danych, w oficjalnych wynikach umieszczony zostanie wyłącznie numer startowy uczestnika oraz jego czas.

XI. OPŁATY I RABATY

1. Wysokość wpisowego na "BIEGIEM POMAGAM - Bieg pomocników św. Mikołaja":
 - pierwsze 50 pakietów: 45,00 zł
 - od 51 do 100 pakietów: 55,00 zł
 - od 101 do 300 pakietów: 60,00 zł
 - od 301 do 390 pakietów: 65,00 zł
 - rejestracja w Biurze Zawodów: 70,00 zł
3. Opłatę należy wносить poprzez system płatności udostępniony podczas rejestracji. Dowodem wpłynięcia opłaty jest pojawienie się numeru startowego przy nazwisku zawodnika na liście startowej na stronie <https://terapeuci.org.pl/>.
4. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.
5. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika.

6. W ramach zapisu do jednej drużyny, jej uczestnikom przysługuje rabat w wysokości:

- zapis minimum 5 uczestników do jednej drużyny - rabat -5% od wartości opłaty wpisowej,
- zapis minimum 10 uczestników do jednej drużyny - rabat -10% od wartości opłaty wpisowej

Równowartość rabatu zwracana jest każdemu z członków drużyny w formie płatności online na ten sam nr konta z którego została dokonana opłata wpisowa. Przelew automatyczny wykonywany jest po zakończeniu wszystkich zapisów, tj. po 30.11.2022 lub wcześniej, w przypadku wyprzedania wszystkich pakietów.

XII. DEPOZYT

Organizator umożliwi zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Każdy zdeponowany worek zostanie oznaczony przez numer startowy zawodnika. Worek można odebrać tylko na podstawie okazanego numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Uwaga: zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.

XIII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Administratorem danych osobowych Uczestników, zgodnie ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2018 poz. 1000 z późn. zm.) jest Stowarzyszenie Terapeutów, ul Białostocka 9, 03-741 Warszawa.

2. Dane osobowe Uczestników przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia biegu, wyłonienia zwycięzców i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody oraz innych czynności związanych z promocją i przeprowadzeniem "BIEGIEM POMAGAM - Bieg pomocników św. Mikołaja".

3. Uczestnik posiada prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich

przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji wskazanych wyżej celów. Wyrażona zgoda może zostać w każdym czasie odwołana. Brak zgody na przetwarzanie wszystkich danych skutkuje publikacją wyników z rywalizacji jedynie w formie numeru startowego oraz uzyskanego czasu brutto i netto (tj. bez imienia i nazwiska, klubu, miejscowości).

4. Przetwarzanie danych Uczestnika w związku z ich udziałem w Biegu, obejmuje także publikację imienia i nazwiska, roku urodzenia, drużyny Uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje w każdy sposób.

5. Wszystkie informacje dotyczące Uczestnika uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych.

XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian postanowień Regulaminu, a także do przesunięcia terminu biegu, zorganizowania biegu w innej formule – w tym wirtualnej – odwołania biegu lub jego przerwania w razie wystąpienia okoliczności niemożliwych do przewidzenia w dniu publikacji niniejszego Regulaminu lub z powodu siły wyższej.

2. Przed wejściem do Biura Zawodów, strefy startowej oraz w strefie mety Uczestnik zobowiązany jest do zakrycia ust i nosa, jeżeli taki obowiązek będzie wynikał z przepisów prawa. W czasie biegu nie ma konieczności zasłaniania ust i nosa.

3. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć przymocowane numery startowe do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

4. Przebywanie na trasach biegu "BIEGIEM POMAGAM - Bieg pomocników św. Mikołaja" bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Zapis ten obowiązuje także tzw. „support”. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę. W szczególności zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach oraz innych urządzeniach mechanicznych bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora.

5. Podstawowa opieka lekarska zostanie zapewniona. Decyzje zespołu medycznego dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
6. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
7. Ze względów bezpieczeństwa zabrania się:
 - a. wnoszenia na trasę biegu przedmiotów mogących stanowić zagrożenie dla innych Uczestników;
 - b. uczestnictwa w biegu w stroju zasłaniającym twarz (nie dotyczy maseczki ochronnej) i uniemożliwiającym identyfikację Uczestnika;
 - c. startu ze zwierzętami innymi niż pies przewodnik; pies powinien być na smyczy lub uprząży i mieć założony kaganiec.
8. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane są do dnia 31 grudnia 2022 roku do godz. 16:00 na adres mailowy terapeuci@terapeuci.org.pl . Protesty będą rozpatrywane w ciągu 24 godzin. Ostateczne i oficjalne wyniki zostaną opublikowane najpóźniej w dniu 6 grudnia 2022 roku.
9. Impreza "BIEGIEM POMAGAM - Bieg pomocników św. Mikołaja" jest ubezpieczona na zasadach ogólnych. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując oświadczenie wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych za medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu organizatora. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.

10. Umieszczanie materiałów reklamowych na starcie, trasie, w miasteczku biegowym oraz mecie Biegu odbywa się za wyłączną zgodą Organizatora. Reklama innych podmiotów niż oficjalnych Sponsorów i Partnerów Biegu jest zabroniona.

11. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu i Organizatora (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe, strona internetowa itp.). Uczestnictwo w biegu jest związane ze zgodą na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku Uczestnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udzieleniem Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez przez Organizatora, udostępniania Sponsorom oraz Partnerom Biegu w celu ich promocji w kontekście udziału w Biegu, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach o Biegu, na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.

12. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi imprezy „BIEGIEM POMAGAM - Bieg pomocników św. Mikołaja”. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania – wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.

Ze sportowym zaproszeniem

Organizator