



LP.	DATA	TYTUŁ ZAJĘĆ	OPIS	LOKALIZACJA
	01.10 2020-31.10 2020	x	Rekrutacja kadry biorącej udział w restowaniu modelu	Ośrodek Stowarzyszenia Terapeutów ul. Białostocka 9
	15.10 2020- 17.01 2021	x	Rekrutacja uczestników do projektu	
1	18 stycznia 2021r. godz.: 17:00- 20:00 22 stycznia 2021 r. godz.:16:00-19:00	Internet co to takiego?	Komputer i internet w moim życiu – w jakich obszarach życia wykorzystuję technologię komputerową. Wskazanie dodatkowych-nowych możliwości wykorzystania komputera i internetu. Zalety i wady internetu. Zbudowanie makiet obrazującej sieć internetową.	Ośrodek Stowarzyszenia Terapeutów ul. Białostocka 9 Warszawa
2	25 stycznia 2021 r. godz.: 17:00- 20:00 29 stycznia 2021 r. godz.:16:00-19:00	Mail – poczta elektroniczna czyli nowoczesny list.	Sprawdzenie co uczestnicy wiedzą o komunikacji mailowej. Założenie skrzynki mailowej. Omówienie różnice pomiędzy mailami, które można bez obawy otworzyć i przeczytać, a tymi, których nigdy nie powinno się otwierać. Wprowadzenie pojęcia korespondencja mailowa prywatna i służbowa. Omówienie czym są, skoncentrowanie się na korespondencji prywatnej: do kogo, zwroty używane w pisaniu maili – aspekty techniczne, wytłumaczenie każdego pola widniejącego w mailu. Rozesłanie wiadomości do siebie nawzajem zawierającej inf. o sobie, swoich zainteresowaniach, marzeniach, planach.	Ośrodek Stowarzyszenia Terapeutów ul. Białostocka 9 Warszawa
1	30 stycznia 2021 r.	Spotkanie integracyjne		
3	1 lutego 2021 r. godz.: 17:00- 20:00 5 lutego 2021 r. godz.:16:00-19:00	Poznajemy program graficzny Canva – tworzymy projekt ulotki informacyjnej (nawiązanie do sobotniego wyjścia)	Uczestnicy poznają prosty program graficzny. Sprawdzenie umiejętności uczestników w zakresie technicznych umiejętności pracy na komputerze: poszukiwania informacji, przetwarzania informacji, kopiowania, drukowania, operowania klawiaturą i myszką, napisania krótkiego tekstu.	Ośrodek Stowarzyszenia Terapeutów ul. Białostocka 9 Warszawa
4	8 lutego 2021 r. godz.: 17:00- 20:00 12 lutego 2021 r. godz.:16:00-19:00	Kontynuacja pracy w programie Canva - kartki z okazji Dnia Zakochanych.v	Doskonalenie umiejętności pracy w programie. Uczestnicy samodzielnie stworzą kartkę dla kogoś bliskiego. Karki zostaną wysłane drogą mailową. Dodatkowo uczestnicy zrobią nagrania życzeń, które dołączą do maila. Wysyłanie maila z załącznikami	Ośrodek Stowarzyszenia Terapeutów ul. Białostocka 9 Warszawa
2	13 lutego	Spotkanie integracyjne		
5	15 lutego 2021 r. godz.: 17:00- 20:00 19 lutego 2021 r. godz.:16:00-19:00	Mój wizerunek online i portale społecznościowe	Kim jestem? Jak widzą mnie inni? Co można publikować na portalach społecznościowych? O czym warto pomyśleć przy okazji rozmowy o relacjach z innymi za pośrednictwem internetu. Wizerunek w sieci jest równie ważny ponieważ treści, które zamieszczamy w internecie kształtują opinie na nasz temat silniej niż poglądy wygłaszane w miejscach publicznych czy sposób zachowania się. Nie wszystko jednak podlega naszej kontroli — inni użytkownicy mogą zamieścić zdjęcie czy napisać o nas złośliwy komentarz. Uczestnicy porozmawiają również o kulturze w sieci i stworzą listę działań, o których należy pamiętać, publikując informacje o sobie i innych w sieci.	Ośrodek Stowarzyszenia Terapeutów ul. Białostocka 9 Warszawa
6	22 lutego 2021 godz.: 17:00- 20:00 25 lutego 2021 r. (1) godz.: 17:00- 20:00 26 lutego 2021 r. godz.: 16:00- 19:00	Bezpieczeństwo w sieci	Osoby uczestniczące w zajęciach poznają zasady bezpiecznego korzystania z internetu, a także usystematyzują i utrwalać sobie wiedzę na temat rodzajów zagrożeń i zabezpieczeń. Poznają także korzyści i zagrożenia płynące z anonimowości w internecie.	Ośrodek Stowarzyszenia Terapeutów ul. Białostocka 9 Warszawa
3	27 lutego	Spotkanie integracyjne		

7	<p>1 marca 2021 godz.: 17:00- 20:00</p> <p>4 marca 2021 r. (2) godz.: 17:00- 20:00</p> <p>5 marca 2021 r. godz.: 16:00- 19:00</p>	Hejt i mowa nienawiści	Czym są hejt i mowa nienawiści? Czy to normalna forma komunikacji? Czy można im przeciwdziałać? W czym się przejawiają? Jak na nie reagować i kto powinien się tym zająć? Przedstawianie możliwych rozwiązań korzystając z doświadczeń innych osób. Jak zmienić przekaz nienawiści w przekaz pełen zrozumienia. Co możemy zrobić, gdy stykamy się z hejtem i mową nienawiści.	Ośrodek Stowarzyszenia Terapeutów ul. Białostocka 9 Warszawa
8	<p>8 marca 2021 godz.: 17:00- 20:00</p> <p>11 marca 2021 r. (3) godz.: 17:00- 20:00</p> <p>12 marca 2021 r. godz.: 16:00- 19:00</p>	Portale informacyjne – wiadomości z kraju i ze świata i nie tylko.	Co to są portale informacyjne, jakie są rodzaje portali i co możemy na nich znaleźć. Przeglądanie portali i omawianie ważnych treści i wiadomości, dyskusja na temat przedstawianych doniesień informacyjnych i porównanie z tradycyjną prasą. Rozróżnianie fake – news od prawdziwych informacji.	Ośrodek Stowarzyszenia Terapeutów ul. Białostocka 9 Warszawa
4	13 marca	Spotkanie integracyjne		
9	<p>15 marca 2021 godz.: 17:00- 20:00</p> <p>18 marca 2021 r. (4) godz.: 17:00- 20:00</p> <p>19 marca 2021 r. godz.: 16:00- 19:00</p>	Tworzymy własną książkę kulinarną w formie elektronicznej	Uczestnicy będą doskonalić swoje umiejętności w zakresie wyszukiwania i przetwarzanie informacji użytkowej z różnych źródeł w temacie kulinarnym. Zapoznanie uczestników w sposobem przechowywania informacji na komputerze i na innych nośnikach.	Ośrodek Stowarzyszenia Terapeutów ul. Białostocka 9 Warszawa
10	<p>22 marca 2021 r. godz.: 17:00- 20:00</p> <p>25 marca 2021 r. (5) godz.: 17:00- 20:00</p> <p>26 marca 2021 r. godz.: 16:00- 19:00</p>	Tworzymy własną książkę kulinarną. Ciąg dalszy zbierania informacji w formie elektronicznej. Formatowanie tekstu i przygotowanie do druku.	Uczestnicy będą doskonalić swoje umiejętności w zakresie wyszukiwania i przetwarzanie zasobów stron internetowych zgodnie wyznaczonym zadaniem i pomysłem na jego realizację. Przygotują jednorodny pod względem czcionki i układu strony materiał do druku. Zaprojektują okładkę do swojej książki w programie Cnava. Podzielią się z innymi uczestnikami linkami stron, z których pozyskiwali interesujące ich przepisy kulinarne. Informacja zostanie wysłana mailem.	Ośrodek Stowarzyszenia Terapeutów ul. Białostocka 9 Warszawa
5	27 marca 2021 r. godz.: 9:00	Spotkanie integracyjne		
11	<p>29 marca 2021 r. godz.: 17:00- 20:00</p> <p>1 kwietnia 2021 r. (6) godz.: 17:00- 20:00</p> <p>2 kwietnia 2021 r. godz.: 16:00- 19:00</p>	„Wielkanocny tyk sztuki”: e-kultura, spotkania ze sztuką w nawiązaniu do zbliżających się Świąt Wielkanocnych. Korzystanie z legalnych źródeł kultury.	<p>Poszukiwanie informacji o tradycjach wielkanocnych – wykorzystanie materiałów znajdujących się na stronach Muzeów Etnograficznych w różnych miastach (np.:Warszawa, Toruń), zapoznanie się z umieszczonymi informacjami jak również warsztatową ofertą muzeów przygotowaną w formie online (poszukiwanie takich ofert skierowanych do różnych odbiorców np.: dla dzieci i rodzin, seniorów, szkół).</p> <p>Muzyka klasyczna na Wielki Tydzień – poszukiwanie utworów pasyjnych, słuchanie poszczególnych wykonań, dzielnie się wrażeniami.</p> <p>Działania artystyczne - wykonanie palmy lub pisanki – praktyczne wykorzystanie zasobów internetowych i serwisów społecznościowych.</p>	Ośrodek Stowarzyszenia Terapeutów ul. Białostocka 9 Warszawa
12	<p>6 kwietnia 2021 r. godz.: 17:00- 20:00</p> <p>8 kwietnia 2021 r. (7) godz.: 17:00- 20:00</p> <p>9 kwietnia 2021 r. godz.: 16:00- 19:00</p>	Zakupy w sieci	Coraz częściej korzystamy z zakupów przez internet, doceniając ich szybkość i wygodę. Wspólnie zastanowimy się nad różnicami między zakupami on-line a tymi dokonywanymi osobiście. Omówieni sposobu dokonywania zakupów, składania zamówień, dokonywania płatności za zakupy. Samodzielne przejście kolejnych etapów zakupów online.	Ośrodek Stowarzyszenia Terapeutów ul. Białostocka 9 Warszawa
6	10.04.2021	Spotkanie integracyjne		

13	<p>12 kwietnia 2021 r. godz.: 17:00- 20:00</p> <p>15 kwietnia 2021 r. (8) godz.: 17:00- 20:00</p> <p>16 kwietnia 2021 r. godz.: 17:00- 20:00</p>	<p>Ekologia w naszym życiu- nawiązanie do zbliżającego się światowego Dnia Ziemi</p>	<p>Budzenie świadomości ekologicznej, poszerzanie wiedzy w tym temacie, promowanie zachowań proekologicznych.</p> <p>Pozyskiwanie i przetwarzanie informacji użytkowej z zasobów internetowych, w tym: analizowanie informacji w materiale źródłowym pod kątem użyteczności dla wybranej grupy, analizowanie informacji pod kątem zastosowania w sytuacjach codziennych, dzielenie się zdobytymi informacjami z innymi.</p> <p>Korzystanie ze stron internetowych i serwisów społecznościowych: wpisywanie słów kluczy do wyszukiwarki internetowej, ocenianie trafności wyników, modyfikowanie w razie potrzeby zakresu słów używanych do wyszukiwania na bardziej typowe, Praca w Canva – stworzenie broszury informacyjnej.</p>	<p>Ośrodek Stowarzyszenia Terapeutów ul. Białostocka 9 Warszawa</p>
14	<p>19 kwietnia 2021 r. godz.: 17:00- 20:00</p> <p>22 kwietnia 2021 r. (9) godz.: 17:00- 20:00</p> <p>23 kwietnia 2021 r. godz.: 17:00- 20:00</p>	<p>Rocznica wybuchu powstania w getcie warszawskim</p>	<p>Uczestnicy będą doskonalili swoje umiejętności w zakresie rozumienia i tworzenia informacji.</p> <p>Przeglądnie stron internetowych i wyszukiwanie potrzebnych informacji. Korzystanie z wyszukiwarki wg podanych kryteriów, wpisywanie słów kluczy. Zapoznanie się z programem uroczystości i materiałem edukacyjnym przeznaczonym dla poszczególnych grup wiekowych (korzystanie ze strony i FB Muzeum POLIN oraz strony Miasta Stołecznego Warszawy i innych). Wykonanie papierowych żonkili symbolu rocznic wybuchu powstania w getcie wg instrukcji zamieszczonej na YT.</p>	<p>Ośrodek Stowarzyszenia Terapeutów ul. Białostocka 9 Warszawa</p>
7	24 kwietnia	Spotkanie integracyjne		
15	<p>26 kwietnia 2021 r. godz.: 17:00- 20:00</p> <p>29 kwietnia 2021 r. (10) godz.: 17:00- 20:00</p> <p>30 kwietnia 2021 r. godz.: 17:00- 20:00</p>	<p>Praga niezwykła dzielnica Warszawy</p>	<p>Temat Pragi posłuży do doskonalenia umiejętności pozyskiwania i przetwarzania informacji użytkowej korzystając z źródeł internetowych. Uczestnicy wyszukają, zapoznają się i zgromadzą materiał tekstowy, zdjęciowy, muzyczny. Oceniają informacje i źródła pod kątem użyteczności dla wybranej grupy : mieszkańcy Warszawy, uczniowie, osoby z poza Warszawy chcące zwiedzić warszawską Pragę. Istotny będzie właściwy dobór słów wpisywanych w wyszukiwarkę, ponieważ samo wpisanie słowa Praga może skierować uczestników na strony poświęcone czeskiej Pradze. Uczestnicy korzystać będą z zdefiniowanych obszarów wyników tj. obrazy, filmy, książki, informacje, zdjęcia.</p> <p>Zgromadzony materiał będzie również stanowić podstawę do odbycia spaceru po warszawskiej Pradze, zrobienia zdjęć i nakręcenia krótkich filmików obrazujących współczesną Pragę (kolejne zajęcia).</p>	<p>Ośrodek Stowarzyszenia Terapeutów ul. Białostocka 9 Warszawa</p>
16	<p>6 maja 2021 r.(11) godz.: 17:00- 20:00</p> <p>7 maja 2021 r. godz.: 17:00- 20:00</p>	<p>Praga niezwykła dzielnica Warszawy</p>	<p>Spacer po warszawskiej Pradze, odnajdywanie najciekawszych zakątków, o których wcześniej zgromadzono informacje, kręcenie krótkich filmików, robienie zdjęć. Doskonalenie umiejętności posługiwania się aparatem i kamerą w telefonie.</p>	<p>Ośrodek Stowarzyszenia Terapeutów ul. Białostocka 9 Warszawa</p>
8	08.05.2021	Spotkanie integracyjne		
17	<p>10 maja 2021 r. (16) godz.: 17:00- 20:00</p> <p>13 maja 2021 r. (12) godz.: 17:00- 20:00</p> <p>14 maja 2021 r. (17) godz.: 16:00- 19:00</p>	<p>Tworzymy swój film</p>	<p>Uczestnicy poznają prosty program do obróbki filmów i będą w nim pracować. Dodatkowo stworzą fotoksiążkę lub prezentację multimedialną wykorzystując materiał zgromadzony podczas spaceru po warszawskiej Pradze.</p>	<p>Ośrodek Stowarzyszenia Terapeutów ul. Białostocka 9 Warszawa</p>

18	<p>17 maja 2021 r. (17) godz.: 17:00- 20:00</p> <p>20 maja 2021 r. (13) godz.: 17:00- 20:00</p> <p>21 maja 2021 r. (18) godz.: 16:00- 19:00</p>	Tworzenie CV. Poszukiwanie ofert pracy.	Uczestnicy przeanalizują swoją dotychczasową ścieżkę edukacyjną i zawodową z wyszczególnieniem okresów zatrudnienia i głównych obowiązków. Omówienie i stworzenie swojego CV. Rozmowa o możliwościach zawodowych, poznanie portali z ogłoszeniami o pracę oraz internetowych źródeł wsparcia przy tworzeniu dokumentów aplikacyjnych. Przygotowanie informacji niezbędnych do udzielenia odpowiedzi na ofertę pracy.	Ośrodek Stowarzyszenia Terapeutów ul. Białostocka 9 Warszawa
19	<p>24 maja 2021 r. (18) godz.: 17:00- 20:00</p> <p>27 maja 2021 r. (14) godz.: 17:00- 20:00</p> <p>28 maja 2021 r. (19) godz.: 16:00- 19:00</p>	Mail służbowy.	Mail – poczta elektroniczna służbowa, omówienie czym jest, zwroty - etykieta mailowa, trening wysłania maila służbowego.	Ośrodek Stowarzyszenia Terapeutów ul. Białostocka 9 Warszawa
9	29 maja 2021 r.	Spotkanie integracyjne		Sochaczew- Żelazowa Wola
20	<p>7 czerwca 2021 r. (19) godz.: 17:00- 20:00</p> <p>10 czerwca 2021 r. (15) godz.: 17:00- 20:00</p> <p>11 czerwca 2021 r. (20) godz.: 16:00- 19:00</p>	Praga niezwykła dzielnica Warszawy	<p>Temat Pragi posłuży do doskonalenia umiejętności pozyskiwania i przetwarzania informacji użytkowej korzystając z źródeł internetowych. Uczestnicy wyszukają, zapoznają się i zgromadzą materiał tekstowy, zdjęciowy, muzyczny. Oceniają informacje i źródła pod kątem użyteczności dla wybranej grupy : mieszkańcy Warszawy, uczniowie, osoby z poza Warszawy chcące zwiedzić warszawską Pragę. Istotny będzie właściwy dobór słów wpisywanych w wyszukiwarkę, ponieważ samo wpisanie słowa Praga może skierować uczestników na strony poświęcone czeskiej Pradze. Uczestnicy korzystać będą z zdefiniowanych obszarów wyników tj. obrazy, filmy, książki, informacje, zdjęcia.</p> <p>Zgromadzony materiał będzie również stanowić podstawę do odbycia spaceru po warszawskiej Pradze, zrobienia zdjęć i nakręcenia krótkich filmików obrazujących współczesna Pragę (kolejne zajęcia).</p> <p>Temat Pragi posłuży do doskonalenia umiejętności pozyskiwania i przetwarzania informacji użytkowej korzystając z źródeł internetowych. Uczestnicy wyszukają, zapoznają się i zgromadzą materiał tekstowy, zdjęciowy, muzyczny. Oceniają informacje i źródła pod kątem użyteczności dla wybranej grupy : mieszkańcy Warszawy, uczniowie, osoby z poza Warszawy chcące zwiedzić warszawską Pragę. Istotny będzie właściwy dobór słów wpisywanych w wyszukiwarkę, ponieważ samo wpisanie słowa Praga może skierować uczestników na strony poświęcone czeskiej Pradze. Uczestnicy korzystać będą z zdefiniowanych obszarów wyników tj. obrazy, filmy, książki, informacje, zdjęcia.</p> <p>Zgromadzony materiał będzie również stanowić podstawę do odbycia spaceru po warszawskiej Pradze, zrobienia zdjęć i nakręcenia krótkich filmików obrazujących współczesna Pragę (kolejne zajęcia).Spacer po warszawskiej Pradze, odnajdywanie najciekawszych zakątków, o których wcześniej zgromadzono informacje, kręcenie krótkich filmików, robienie zdjęć. Doskonalenie umiejętności posługiwania się aparatem i kamerą w telefonie.</p>	Ośrodek Stowarzyszenia Terapeutów ul. Białostocka 9 Warszawa
10	13 czerwca 2021 r.	Spotkanie integracyjne		Ciechocinek
21	<p>14 czerwca 2021 r. (20) godz.: 17:00- 20:00</p> <p>17 czerwca 2021 r. (16) godz.: 17:00- 20:00</p> <p>18 czerwca 2021 r. (17) godz.: 16:00- 19:00</p>	Tworzymy swój film	Uczestnicy poznają prosty program do obróbki filmów i będą w nim pracować. Dodatkowo stworzą fotoksiążkę lub prezentację multimedialną wykorzystując materiał zgromadzony podczas spaceru po warszawskiej Pradze.	Ośrodek Stowarzyszenia Terapeutów ul. Białostocka 9 Warszawa

11	19 czerwca 2021 r.	Spotkanie integracyjne		Toruń
21	21 czerwca 2021 r. (18) godz.: 17:00- 20:00 24 czerwca 2021 r. (19) godz.: 17:00- 20:00 25 czerwca 2021 r. (20) godz.: 16:00- 19:00	Tworzenie CV. Poszukiwanie ofert pracy. Kontynuacja pracy w programie Canva - kartki tematyczne. Mail służbowy.	Uczestnicy przeanalizują swoją dotychczasową ścieżkę edukacyjną i zawodową z wyszczególnieniem okresów zatrudnienia i głównych obowiązków. Omówienie i stworzenie swojego CV. Rozmowa o możliwościach zawodowych, poznanie portali z ogłoszeniami o pracę oraz internetowych źródeł wsparcia przy tworzeniu dokumentów aplikacyjnych. Przygotowanie informacji niezbędnych do udzielenia odpowiedzi na ofertę pracy. Canva- karta na urodziny kolegi, mail, planowanie wycieczki do Mail – poczta elektroniczna służbowa, omówienie czym jest, zwroty - etykieta mailowa, trening wysłania maila służbowego.	Ośrodek Stowarzyszenia Terapeutów ul. Białostocka 9 Warszawa
12	3 lipca 2021 r.	Spotkanie integracyjne		Łódź
	Czerwiec, Lipiec, Sierpień, Wrzesień, Październik 2021	Psychoterapia, Zajęcia Indywidualne, Walidacja, Obsługa merytoryczna opiekuna Procesu Edukacyjnego, Obsługa księgowo-biurowa		Ośrodek Stowarzyszenia Terapeutów ul. Białostocka 9 Warszawa
	25 października 2021 r.	Zakończenie projektu	Spotkanie kończące projekt, rozdanie dyplomów.	Ośrodek Stowarzyszenia Terapeutów ul. Białostocka 9 Warszawa
	01.10 2020- 14.11 2021	Obsługa merytoryczna opiekuna Procesu Edukacyjnego, Obsługa księgowo-biurowa		Ośrodek Stowarzyszenia Terapeutów ul. Białostocka 9 Warszawa